

ПРИНЯТО  
Советом ГБОУ школы-интерната № 4  
г.о.Самара  
Протокол № 2  
от « 28 » 03 20 16 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора ГБОУ  
школы-интерната № 4 г.о.Самара  
№ 44/2  
Д.А.Милькина  
« 28 » 03 20 16 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области «Школа-интернат № 4 для обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья городского округа Самара»**

РАССМОТРЕНО  
Советом родителей  
Протокол № 3  
от « 25 » 03 20 16 г.

РАССМОТРЕНО  
Советом обучающихся  
Протокол № 8  
от « 04 » 04 20 16 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПИН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Уставом образовательного учреждения, с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса обучающихся ГБОУ школы-интерната № 4 г.о.Самара (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения совета обучающихся (протокол от «\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_ г. № \_\_\_) и совета родителей (протокол от «\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_ г. № \_\_\_).

1.4. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Один экземпляр Положения хранится в библиотеке Школы.

Текст размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный год в Школе разбивается на четыре четверти.

В течение учебного года предусмотрены каникулы: осенние, зимние, весенние – общей продолжительностью не менее 30 календарных дней, летние каникулы не менее 8 недель.

Отдельным обучающимся в зависимости от их психофизического состояния приказом директора Школы по представлению врача могут быть предоставлены дополнительные дни отдыха в течение учебного года.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.3. В 9-х (11-х) и 13-х классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.4. Учебные занятия начинаются в 9 часов.

2.5. Продолжительность образовательного процесса:

- в 1 (первых дополнительных) классах – 33 недели (расчет: 165 уч.дней : 5-дн. уч. нед. = 33 уч. недели);
- во 2-13 классах – 34 недели (расчет: 170 уч.дней : 5-дн. уч. нед. = 34 уч. недели).

2.6. Режим обучения и воспитания ГБОУ школы-интерната № 4 г.о.Самара составляется в соответствии с нормами СанПИН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

2.7. Продолжительность урока в 1(в первом дополнительном) классе - 35-40 минут, обучение проводится по ступенчатому режиму:

первая четверть – 3 урока в день по 35 минут;

вторая четверть – 4 урока по 35 минут;

со второго полугодия – 4 урока по 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность урока во 2-х – 13-х классах – 40 минут.

В середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 - го и 2 - го урока — 10 минут;
- после 3 - го урока — 30 минут;
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

### РЕЖИМ ДНЯ

Характер пребывания уч-ся в школе		Работа групп воспитанников	Время	Содержание
К Р У Г Л О С У Т О Ч Н О Е	Ш К О Л А П О Л Н О Г О Д Н Я		7.20	Подъем
			7.20 - 7.35	Уборка постелей
			7.35 - 8.00	Культурно-гигиенические процедуры
			8.00-8.30	Прогулка
			8.30 -8.45	Завтрак
			8.45 - 8.50	Подготовка к урокам
			8.50 - 9.40	1-й урок (в т.ч. утренняя гимнастика-10 мин.)
			9.50 -10.30	2-й урок
			10.40 -11.20	3-й урок
			11.20 -11.50	Динамическая перемена, второй завтрак
			11.50 – 12.30	4-й урок
			12.40 – 13.20	5-й урок
13.30 – 14.10	6-й урок			
П Р Е Б		Группы полного дня	14.10 – 14.30	Обед
			14.30 – 15.50	Дневной сон (уч-ся 1,2-ых классов)
			14.30 – 17.00	Факультативы, коррекционные и, дополнительные занятия, ЛФК
			14.30-15.40	Прогулка
			15.40 – 15.50	Полдник
			15.50 – 17.00	Прогулка. Экскурсии.
			17.00 – 19.00	Самоподготовка Внеклассные занятия Свободное время

Ы В А Н И Е		Группы круглосуточ- ного пребывания	19.00 – 19.25	Ужин Прогулка Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов)
			19.25-20.05	
			20.05 –21.00 (для уч-ся младших классов)	
			20.05 – 21.30 (для уч-ся старших классов)	
			21.00 – 21.30 (для уч-ся младших классов)	Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов)
			21.30 – 22.00 (для уч-ся старших классов)	Подготовка ко сну
				Подготовка ко сну

### РЕЖИМ ДНЯ

#### для учащихся подготовительных и 1-х классов

Характер пребывания уч-ся в школе		Работа групп воспитанников	Время	Содержание
К Р У Г Л О С У Т О Ч Н О Е	Ш К О Л А П О Л Н О Г О Д Н Я		7.20	Подъем Уборка постелей Культурно-гигиенические процедуры Прогулка Завтрак Подготовка к урокам Утренняя гимнастика 1-й урок 2-й урок 3-й урок Динамическая пауза Второй завтрак 4-й урок Прогулка Коррекционные занятия
			7.20 - 7.35	
			7.35 - 8.00	
			8.00-8.30	
			8.30 -8.45	
			8.45 - 8.50	
			8.50-9.00	
			9.00- 9.35	
			9.45-10.20	
			10.30-11.05	
			11.05-11.35	
			11.30	
			11.35 – 12.10	
12.10-13.55				
12.25 – 13.55				
		Группы полного дня	13.55 – 14.15	Обед Дневной сон (уч-ся 1,2-ых классов) Полдник Прогулка. Экскурсии.
			14.15 – 15.40	
			15.40 – 15.50	
			15.50 – 17.00	
П Р			17.00 – 19.00	Самоподготовка Внеклассные занятия Свободное время

Е Б Ы В А Н И Е		Группы круглосуточ- ного пребывания	19.00 – 19.25	Ужин
			19.25-20.00	
			20.00 –20.30 (для уч-ся младших классов)	Прогулка Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов)
			20.30 – 21.00 (для уч-ся младших классов)	Подготовка ко сну

2.9. Обучающиеся должны приходить в ОО не позднее 8 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Обучающиеся, проживающие в Учреждении, обеспечиваются 4-5 разовым бесплатным питанием.

Обучающиеся, не проживающие в Учреждении, обеспечиваются бесплатным двухразовым питанием.

Питание обучающихся организуется и осуществляется в специально отведенном и оборудованном помещении штатными работниками, специалистами в области организации питания детей при активном организационно-воспитательном участии педагогов. Организация и качество питания обучающихся находится под постоянным контролем администрации, медицинских и других работников Учреждения.