

## РЕЖИМ ДНЯ

для учащихся 1а, 1б, 1б дополнительного классов  
в первом полугодии

Характер пребывания уч-ся в школе		Работа групп воспитанников	Время	Содержание	
К Р У Г Л О С У Т О Ч Н	Ш К О Л А		7.15	Подъем	
			7.15 - 7.25	Уборка постелей	
			7.25 - 7.40	Культурно-гигиенические процедуры	
			7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
			7.50 -8.10	Завтрак	
			8.15 - 8.20	Подготовка к урокам	
			8.10- 8.45	1-й урок	
			9.00-9.35	2-й урок	
			9.50-10.25	3-й урок	
			10.25-11.00	Динамическая пауза. Второй завтрак	
11.00 – 11.35	4-й урок				
11.35-12.10	Прогулка				
12.10 – 13.20	Коррекционные занятия (3 занятия по 20 мин. с перерывом 5 мин.)				
П Р Е Б Ы В А Н И	Д Н Я	Группы полного дня	13.20 – 13.40	Обед	
			13.40 – 15.10	Дневной сон	
			15.10 – 15.20	Полдник	
			15.20 – 16.30	Прогулка. Экскурсии.	
			16.30 – 17.45	Самоподготовка	
	17.45-18.30	Прогулка. Внеклассные занятия Свободное время			
		Группы круглосуточ- ного пребывания	(для уч-ся младших классов)	18.30 – 18.55	Ужин
				18.55-19.30	Прогулка
				19.30 –20.00	Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов, спортивные секции)
				20.00 – 20.50	Подготовка ко сну
(для уч-ся младших классов)					

## РЕЖИМ ДНЯ

для учащихся

3а, 3б, 3в, 4а, 4б, 4в, 4г, 5а, 6а классов

Хар-р пребыв-я уч-ся в школе		Работа групп воспитанников	Время	Содержание
К Р У Г Л О С У Т О Ч Н О Е	Ш К О Л А  П О Л Н О Г О  Д Н Я		7.15 7.15 - 7.25 7.25 - 7.40 7.40-7.50 7.50 -8.10	Подъем Уборка постелей Культурно-гигиенические процедуры Утренняя гимнастика Завтрак
			8.10 - 8.50 9.00 -9.40 9.50 -10.30 10.30 -11.00 11.00 – 11.40 11.50 – 12.30 12.40 – 13.20	1-й урок 2-й урок 3-й урок Динамическая перемена, второй завтрак 4-й урок 5-й урок 6-й урок
		Группы полного дня	13.20 – 14.10 14.10 - 14.40 14.40 – 16.00  14.40 – 16.50  14.40 - 15.10 15.10 – 15.20 15.20 – 17.20 17.20 – 18.30	Обед Прогулка Дневной сон (уч-ся начальных классов, перенесших заболевание) Факультативы, коррекционные и, дополнительные занятия, ОФП Прогулка Полдник Самоподготовка Прогулка, Экскурсии, Внеклассные занятия Свободное время
		Группы круглосуточного пребывания	18.30 – 18.55 18.55-19.35 19.35 –20.30 (для уч-ся младших классов) 19.35 – 21.00 (для уч-ся старших классов) 20.30 – 20.50 (для уч-ся младших классов) 21.00 – 21.30 (для уч-ся старших классов)	Ужин Прогулка Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов)  Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов)  Подготовка ко сну  Подготовка ко сну

Объем домашнего задания для учащихся вторых классов не превышает по времени выполнения полутора часов

## РЕЖИМ ДНЯ

для учащихся 2а, 2б, 6б, 6в, 7а, 7б, 7в, 8а, 9а, 9б, 9в, 10а, 11а классов

Хар-р пребыв-я уч-ся в школе		Работа группы воспитанников	Время	Содержание
К Р У Г Л О С У Т О Ч Н О Е	Ш К О Л А  П О Л Н О Г О  Д Н Я		7.15 7.15 - 7.30 7.30 - 8.00 8.00-8.30 8.30 -8.50 8.50 - 9.00	Подъем Уборка постелей Культурно-гигиенические процедуры Прогулка Завтрак Утренняя гимнастика. Подготовка к урокам
			9.00 - 9.40 9.50 -10.30 10.30-11.00 11.00 -11.40 11.50 – 12.30 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10	1-й урок 2-й урок Динамическая перемена, второй завтрак 3-й урок 4-й урок 5-й урок 6-й урок
		Группы полного дня	14.10 – 14.40 14.40 – 16.00  14.40 – 17.35	Обед Дневной сон (уч-ся начальных классов, перенесших заболевание) Факультативы, коррекционные и. дополнительные занятия, ОФП
			14.40 - 15.40 15.40 – 15.50 15.50 – 17.50 17.50 – 19.00	Прогулка Полдник Самоподготовка Прогулка. Экскурсии. Внеклассные занятия Свободное время
		Группы круглосуточного пребывания	19.00 – 19.25 19.25-20.05 20.05 –21.00 (для уч-ся младших классов) 20.05 – 21.30 (для уч-ся старших классов) 21.00 – 21.20 (для уч-ся младших классов) 21.30 – 22.00 (для уч-ся старших классов)	Ужин Прогулка Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов)  Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов)  Подготовка ко сну  Подготовка ко сну

Объем домашнего задания для учащихся вторых классов не превышает по времени выполнения полутора часов